

### **In het Begin iets voor jou?**

Als je verlangt naar herstel in jouw leven op het gebied van je identiteit of relaties, dan kan het deelnemen aan **In het Begin** daarbij een belangrijke hulp zijn.



De cursus wordt gehouden op donderdagavonden in Amsterdam-Osdorp.

Ook zijn er twee hele cursusdagen op zaterdag 6 november en 8 januari. De avonden beginnen om 19.30 uur met koffie/thee, en de afsluiting is om 22.00 uur.

### **CURSUSDATA**

*Donderdagavonden 30/9, 7/10, 28/10, 6/11 (zaterdag), 25/11, 2/12, 9/12 en 8/1 2011 (zaterdag)*

*Zaterdag 6/11 en 8/1 zijn van 9.30-16.30 uur.*

De deelnamekosten zijn € 80.- Dit is inclusief het lesboek en de lunch op de zaterdagen. Voor studenten en uitkeringsgerechtigden is de prijs € 60.-

### **Informatie en Aanmelding**

Voor meer informatie over **In het Begin** zie: [www.lwnederland.nl](http://www.lwnederland.nl).  
(plaatselijke groepen)

Aanmelding uiterlijk tot 2 september 2010.

Voor informatie en aanmelden mail naar: [lwamsterdam@gmail.com](mailto:lwamsterdam@gmail.com)

Aanmelding betekent niet dat je automatisch kunt deelnemen. We sturen je nog een korte vragenlijst op.

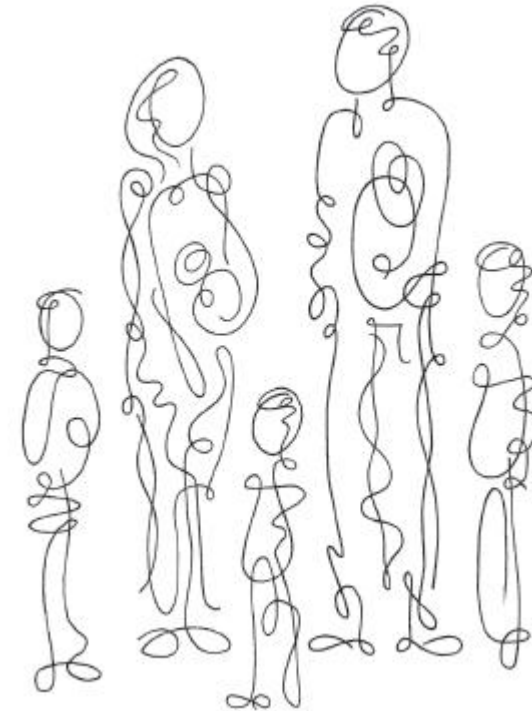
Naam .....

Adres .....

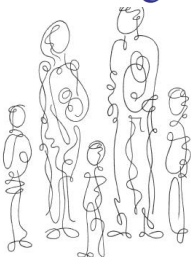
Postcode/ Woonplaats .....

Telefoon .....email.....

# In het *Begin*



## In het *Begin*



**Er is het oorspronkelijke “In het Begin” toen God onze wereld schiep. Hij gaf man en vrouw hun eigen identiteit, en samen werden ze geroepen om Zijn beeldrager te zijn. Er is ook een ander “In het Begin”, voor ieder van ons persoonlijk, toen we geboren werden in ons eigen gezin.**

Bij *In het Begin* gaan we kijken naar de belangrijkste relaties die we in onze ontwikkeling als persoon hebben gehad: de relatie met onze vader en onze moeder. Omdat geen enkele ouder in deze gebroken wereld ideaal is, hebben velen van ons essentiële dingen gemist: bemoediging, bevestiging als man of vrouw, discipline, of het vermogen liefde te ontvangen en te geven. Het gevolg kan zijn dat ons zelfbeeld, of ons vermogen om goede relaties aan te gaan, of anderen te vertrouwen en lief te hebben, een knauw gekregen heeft. We hebben op verschillende manieren hierop gereageerd:

**bezorgd – eenzaam – leeg – “ik neem liever geen risico’s” – bang – “ik voel me er niet bij horen” – BOOS OP GOD – gedreven –** meer boosheid hebben dan ik aan kan – “ik wil de controle blijven houden” – **op zoek naar troost op de verkeerde plaatsen – maar bij de verkeerde mensen – “ik zit achter mijn muur, niets kan me meer raken”**

In het *Begin* is bedoeld voor mannen en vrouwen die willen groeien in hun identiteit, om te worden zoals God het bedoeld heeft. Elke cursusavond wordt begonnen met aanbedding: we willen God eren en centraal stellen. Er is onderwijs uit het lesboek in *In het begin*, en een teamlid vertelt iets over zijn/haar eigen herstelproces.

In de gedeelten over onze moeders verkennen we wat Gods bedoeling is voor de relatie met onze moeder, en hoe we daarin mogelijk verwond zijn. Op dezelfde manier leren we bij het onderwijs over onze vaders hoe de relatie met onze vader ons soms negatief beïnvloed heeft. Ook ontdekken we meer over Gods genezende aanwezigheid in onze pijn, over zonden die tegen ons begaan zijn en zonden die we zelf gedaan hebben. We kunnen alleen maar afrekenen met de gevolgen daarvan bij het Kruis van Christus.

De kleine groepen, voor mannen en vrouwen apart, bieden een veilige omgeving. We nemen de tijd om voor je te bidden en je te zegenen. De kleine groep heeft een vertrouwelijk karakter.

### Reacties van eerdere deelnemers

*De getuigenissen van de teamleden laten me zien hoe herstel in de praktijk uitwerkt; door de herkenning kan ik mezelf makkelijker openen in de kleine groep.*



*Het moment bij het Kruis heeft een diepe indruk op me gemaakt. Ik realiseerde me laatst nog weer: “Nee, daar hoef ik me niet meer voor te schamen, ik heb vergeving gevraagd en ben vergeven.”*

*God laat me hierdoor situaties in mijn leven vanuit een ander perspectief zien, waardoor ik heel anders naar mijn leven ga kijken. Ik heb veel meer rust ervaren.*

*Ik ben meer van mezelf gaan houden, en heb ook de minder leuke kanten die ik graag anders zou zien in het licht gebracht. Ik zie daar echt een verandering in!*